

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №18»  
муниципального образования – городской округ город Касимов

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 5  
«26» 07 2014г.

Согласовано:  
Председатель Управляющего совета  
Сайтакова А.А.  
27.07.2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Д/С №18»  
М.В.Тепина  
Приказ от 27.07.2014г. №63



## Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №18»

## **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в МБДОУ «Д/С №18» муниципального образования - городской округ город Касимов (далее ДОУ) разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012г. 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом ДОУ, ФГОС ДО.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ДОУ.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ функционирует в режиме полного дня с 12-часовым пребыванием.

### **2.2. Режим работы ДОУ:**

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 07.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и нормами, возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности на учебный год, утвержденным приказом заведующего ДОУ.

## **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

### **3.2. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.**

3.2.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, личная гигиена, подготовка к образовательной деятельности) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к образовательной деятельности, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

### **3.3. Режим питания.**

3.3.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

3.3.2. Питьевой режим организуется во всех группах.

#### **3.4. Прогулки.**

3.4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.4.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.4.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

#### **3.5. Дневной сон.**

3.5.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.5.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.5.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.5.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

#### **4. Непосредственная образовательная деятельность.**

4.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут,
- для детей - от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.6. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.7. Продолжительность учебного года в ДОУ с 01 сентября по 31 мая.

4.8. В летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа проводится непосредственно образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

4.9. Режим образовательной деятельности дополнительного образования устанавливается расписанием.

## **5. Ответственность.**

5.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.